



in collaborazione con



Università  
Ca' Foscari  
Venezia

## **BIOFONIA: LO YOGA DEL SUONO** **yoga del sentire, dell'ascoltare e del vedere** stage intensivo condotto da **PAOLO AVANZO**

**sabato 28 e domenica 29 maggio 2016** ▲ sab 16.00-19.00 / dom 10.00-16.30



Linda Baldassin © 2013

*Biofonia* utilizza il suono, la musica, la vocalità, il respiro consapevole, l'ascolto e il movimento ritmico al fine di armonizzare le energie interiori e di attivare i livelli creativi ed elevati dell'essere. Un approccio musicale per armonizzare gli aspetti psicofisici connessi a emozioni, sensazioni, immagini. Questa metodologia deriva in particolare dal *nada yoga* o *nadabrahma* indiano, forme di yoga sonoro che stanno alla base della musica indiana. Un percorso che ricerca l'individuazione dei suoni adatti al riequilibrio energetico di *Chakra* e *Nadi*, i condotti essenziali di distribuzione dell'energia vitale, dove fondamentale è il ruolo della voce che riceve l'influenza della mente e delle emozioni, in grado di armonizzarle con opportuni esercizi coordinati a specifici movimenti del corpo per rinforzare, "aprire" e purificare le energie interiori. Quindi la vocalità come tema principale, attraverso esercizi di canto dei Raga classici indiani, delle formule mantriche, ma anche con un'esplorazione di tecniche di *canto armonico*.

Si approfondirà inoltre l'attenzione verso le tecniche di *Educazione visiva* e di *Yoga per gli occhi*, volte a rilassare le tensioni mentali legate alla vista e a guidare il praticante in un itinerario di consapevolezza sul corretto funzionamento degli occhi e del vedere.

Lo stage si svolgerà a Venezia presso il  
**Centro di Pastorale Universitaria S. Fosca**, Cannaregio 2372,  
è aperto a max 15 partecipanti, italiani e stranieri.

**Chiusura iscrizioni 26 maggio**

## IMPORTANTE

Al termine del percorso verranno rilasciati *Attestato di frequenza* e *Crediti formativi*, se richiesti

## CONSIGLI UTILI

Vestiti comodi e possibilmente portare una pallina da tennis o pallina di grandezza simile. Importante che 'rimbalzi'. Per chi già li possiede, gli occhiali traforati.

## Costi

*Studenti 60 euro / Non studenti 90 euro.*

*E' inoltre obbligatorio il versamento della quota associativa annua di 25 euro (se non ancora socio), con decorso dal giorno d'iscrizione, che comprende la copertura assicurativa, la partecipazione alle attività gratuite del Centro (seminari, sopralluoghi e visite guidate, incontri, performance, prove teatrali presso il Teatro Goldoni di Venezia ecc.), oltre all'accesso agli altri percorsi formativi in programma.*

*E' possibile partecipare anche a una sola sessione di lavoro (sabato o domenica) con riduzione della quota d'iscrizione.*

## PAOLO AVANZO

Fondatore del sistema "Biofonia" e autore del libro *Biofonia, lo yoga della musica*, Milano 2002. Diplomato in *Nada Yoga* e in *Nadabrahma Music Therapy System* con il Prof. Vemu Mukunda, laureato in Lingue straniere (Ca' Foscari-VE), Professoral Counselor (iscritto SICO) ad indirizzo Art-Counselor. Music therapist, allievo di Pandit Shivnath Mishra in Sitar, ha studiato anche con P. Ravi Shankar e con Buddhadytya Makerjee; diplomato presso il Conservatorio Pedrollo di Vicenza in Culture Musicali extraeuropee-indirizzo indologico, ha seguito fra il 1980 ed il 1996 molti corsi presso la IISMIC (Istituto Interculturale di Musiche Comparete) di San Giorgio-VE, fondato da Alain Danielou. Ha studiato Vocalità Hindustana con Laxman Prasad M. e canto carnatico con R. Raganatam; ha studiato canto difonico e armonico con Tran Qiuhan Hai; ha preso parte a seminari con F. Leboyer e presso la Academy of Indian Music di Varanasi (India).

Conduce corsi di Biofonia e lavori sul suono dal 1993; tiene concerti di ricerca e di musica classica indiana dal 1991.

## INFORMAZIONI, PRENOTAZIONI E ISCRIZIONI

### Shylock Centro Universitario Teatrale di Venezia

segreteria c/o ESU di Venezia,

Palazzo Badoer, Rio Terà, San Polo 2549, 1° piano - 30125 Venezia

giovedì 15.30-18.00 T 041 5241647 (durante orario indicato)

### Contatti responsabile percorsi

Sabina Tutone | sabis\_2001@yahoo.it | 349 2433209 lun>ven 14-18 | info@cut.it | www.cut.it