



FORMAZIONE e PRODUZIONE PER LO SPETTACOLO

LABORATORIO DI BASE

TRAINING VOCE

condotto da **DONATELLA CIPOLATO**

La voce e il respiro.

Due elementi uniti indissolubilmente.

Il respiro come un ponte fra mente e corpo; la voce, vibrazione dell'anima, uno strumento spesso tanto usato quanto poco conosciuto.

Questo laboratorio si pone come obiettivo didattico principalmente l'utilizzo delle tecniche di rilassamento, dei *Raga* e dei suoni mantrici, a cui ormai anche in Occidente vengono sempre più riconosciute la facoltà di sbloccare energie interiori e in molti casi anche proprietà terapeutiche e guaritrici.

Questo non è e non vuole essere un corso di canto bensì un mezzo per avvicinarsi alla propria voce senza preoccupazioni convenzionali ma, al contrario, cercandone l'energia pura, vitale ed armonica attraverso un circolo continuo di suono e respiro.

Periodo

dal 14 febbraio al 15 marzo 2007, tutti i mercoledì e giovedì

Orari

mercoledì dalle 17.00 alle 19.00 giovedì dalle 19.00 alle 21.00

Gli orari possono subire lievi modifiche a seconda delle esigenze del gruppo di partecipanti

Luogo

Centro di Pastorale Universitaria Santa Fosca - Cannaregio 2372 Venezia
(dalla Stazione FFSS direzione Strada Nova-Rialto, seguire indicazioni Ostello Santa Fosca, attraversare C.po S. Fosca a sx e proseguire per Fondamenta Canal)

Costi

70 € studenti e giovani under 26 + 25 € di quota associativa annuale.

100 € non studenti ed over 26 + 25 € di quota associativa annuale.

Chi frequenta il Lab. di *Training voce* e quello di *Dizione e fonetica* versa la quota:

125 € studenti e giovani under 26 + 25 € di quota associativa annuale

160 € non studenti ed over 26 + 25 € di quota associativa annuale

Al termine del Laboratorio verranno rilasciati l'Attestato di frequenza e i crediti formativi.